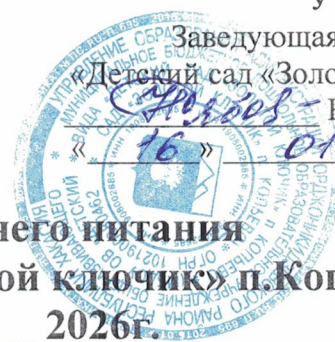




УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябокоть

2026 г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 16 » 01 2026г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	230	264
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			409		587
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком и растительным маслом	50	32	50	32
2.	Суп с клецками на к/б	200	140	250	160
3.	Котлета рыбная с картофельным пюре, подлив	65/100/40	256	75/100/40	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	55
Итого:			555		667
	Полдник				
1.	Суп молочный с вермишелью	200	213	250	229
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Вафли	30	137	40	170
Итого:			396		453
Итого за день:			1415		1762