



**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 14 » __01__ 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
Итого:			254		352
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	50	25	50	25
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с мясом птицы	170	209	180	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			562		700
	Полдник				
1.	Бутерброд с джемом	30/40	112	50/40	160
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			234		290
Итого за день:			1140		1432