



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2026 г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_13_» __01__ 2026г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска: зеленый горошек, морковь, картофель, огурец, лук с растительным маслом	50	58	50	58
2.	Суп фасолевый на к/б	200	145	250	175
3.	Овощное рагу с тушеной говядиной	170	160	180	185
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			499		618
	Полдник				
1.	Творожная запеканка со сметанным соусом	150/20	409	150/20	467
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.					
Итого:			455		521
Итого за день:			1329		1705