



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябокоть
_____ 2026г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 12 » 01 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп гречневый на сгущенном молоке	150	145	200	227
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
4.					
Итого:			289		441
	2 завтрак				
1.	Яблоки	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из консервированной кукурузы с яйцом и луком	50	19	50	19
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	279
3.	Вермишелевая запеканка с мясом, подлив	130/40	215	150/40	290
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			566		826
	Полдник				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1287		1707